



AMTSBLATT

Gemeinde Kammeltal

Herausgeber und Verlag: Gemeinde Kammeltal, Burgauer Straße 12, 89358 Kammeltal
Telefon (08223) 4006-0, Fax (08223) 4006-22 Amtsblatt-E-Mail: buergerbuero@kammeltal.de

Druck: LINUS WITTICH Medien KG • Peter-Henlein-Straße 1 • 91301 Forchheim
Telefon 09191 7232-0 • Fax 09191 7232-30 • E-Mail: anzeigen@wittich-forchheim.de - (Privatanzeigen)

Nr. 8

Freitag, 24. Februar 2023

Amtliche Bekanntmachungen

Aus dem Gemeinderat

Bauanträge:

In der zweiten Sitzung im Jahr 2023, beriet der Gemeinderat über folgende Bauangelegenheiten und erteilte das gemeindliche Einvernehmen:

- Bauantrag Nr. 45/2022, Aufstockung einer bestehenden Garage und Einbau einer Wohnung auf dem Grundstück Fl.-Nr. 809/5 Gemarkung Ettenbeuren
- Bauantrag Nr. 43/2022, Einbau einer Gaststätte im Westflügel des Klosters Wettenhausen auf Grundstück Fl.-Nr. 16, Gemarkung Wettenhausen, Dossenbergerstraße 46

Bestätigung Feuerwehr Kommandanten:

Für die Wahlperiode 2023 bis 2029 hat der Gemeinderat die wieder gewählte Führungsmannschaft der Freiwilligen Feuerwehr Wettenhausen **Philipp Markgraf** und **Michael Miller** in ihren Ämtern bestätigt.

Für dieselbe Wahlperiode wurden bei der Freiwilligen Feuerwehr Hammerstetten das neu gewählte Führungspersonal **Otto Lauter** und **Mathias Mader** bestätigt.

Sprechtage der deutschen Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung

Ständige Sprechstage

<u>Günzburg</u>	Stadtverwaltung Rathaus, Schlossplatz Terminvereinbarung: Tel. 0800 1000 48021
<u>Jettingen-Scheppach</u>	Rathaus, Hauptstr. 55 Terminvereinbarung: Tel. 08225 306-17 und 306-37
<u>Krumbach</u>	Bürgerhaus, Heinrich-Sinz-Str. 18 Terminvereinbarung: Tel. 08282 995-3800

Bekanntmachung Landratsamt

Kreisabfallwirtschaftsbetrieb Günzburg

Geänderte Öffnungszeiten am Faschingsdienstag bei einigen Entsorgungsanlagen im Landkreis Günzburg

Die Öffnungszeiten am 21.02.2023 sind wie folgt:

Abfall- und Wertstoffzentrum Burgau:	8:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Wertstoffhof Krumbach:	9:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Wertstoffzentrum Leipheim:	geschlossen

Die Wertstoffstation „Am Hopfengarten“ in Jettingen-Scheppach wurde an einen neuen Standort verlegt.

Ab sofort finden Sie die Container in der Allerheiligenstraße bei der Einfahrt zum „Hinterer Berg“.

Bitte stellen Sie nichts neben die Container und beachten Sie die Einwurfzeiten. Diese sind werktags von 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie unter kaw.landkreis-guenzburg.de

Problemmüllsammlung am 3. März 2023 in Leipheim

Am Freitag, den 3. März 2023 kann von 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr auf dem Gelände des Wertstoffzentrums Leipheim, Schleifstraße 5 in Leipheim Problemmüll abgegeben werden.

Zu den Problemabfällen gehören insbesondere:

Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, ölhaltige Abfälle, Säuren, Laugen, Salze, Chemikalienreste aus dem Hobbybereich, lösemittelhaltige Abfälle und Substanzen, flüssige Altfarben und Lacke, Desinfektionsmittel, Holzschutzmittel, Laborchemikalien und Gifte im engeren Sinne, Abfälle mit Quecksilber, Quecksilberoxidbatterien und sonstige Batterien, PCB-haltige Kleinkondensatoren, Haushaltsreiniger, Frostschutzmittel, Spraydosen und Feuerlöscher.

Die Höchstmenge pro Anlieferer beträgt 60 kg bzw. 60 Liter.

Mit Ausnahme der Dispersionsfarbeneimer dürfen die angelieferten Behälter einen maximalen Durchmesser von 35 cm aufweisen.

Weitere Informationen erteilt die Abfallberatung unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de

Problemmüllsammlung am 3. März 2023 in Krumbach

Am Freitag, den 3. März 2023, kann Problemmüll in Krumbach am Parkplatz beim Busbahnhof in der Nattenhauser Straße in der Zeit von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr abgegeben werden.

Zu den Problemabfällen gehören insbesondere:

Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, ölhaltige Abfälle, Säuren, Laugen, Salze, Chemikalienreste aus dem Hobbybereich, lösemittelhaltige Abfälle und Substanzen, flüssige Altfarben und Lacke, Desinfektionsmittel, Holzschutzmittel, Laborchemikalien und Gifte im engeren Sinne, Abfälle mit Quecksilber, Quecksilberoxidbatterien und sonstige Batterien, PCB-haltige Kleinkondensatoren, Haushaltsreiniger, Frostschutzmittel, Spraydosen und Feuerlöscher.

Die Höchstmenge pro Anlieferer beträgt 60 kg bzw. 60 Liter.

Mit Ausnahme der Dispersionsfarbeneimer dürfen die angelieferten Behälter einen maximalen Durchmesser von 35 cm aufweisen.

Weitere Informationen erteilt die Abfallberatung unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de

Vereine und Verbände

Feuerwehrverein Goldbach-Hartberg

Scheibenfeuer

Der Feuerwehrverein Goldbach – Hartberg lädt recht herzlich zum traditionellen Scheibenfeuer ein.

Am Samstag den, **25.02.2023** um **18.30 Uhr** wird am Scheibenbergweg in Goldbach das Feuer entzündet. Das lodernde Feuer sprüht seine Funken bis hoch nach oben zur traditionellen Hexe, ein Spektakel für jung und alt.

Für das leibliche Wohl und Getränke ist bestens gesorgt.

Die Vorstandschaft

H. Leistner

1. Vorstand

Freiwillige Feuerwehr Unterrohr

Scheibenfeuer

Die Freiwillige Feuerwehr Unterrohr lädt wieder ein zum **traditionellen Scheibenfeuer** bei der ehemaligen Sandgrube Unterrohr an der Straße Unterrohr – Ichenhausen am **Samstag, 25.02.2023** um 19:00 Uhr. Für Speisen und Getränke ist wieder bestens gesorgt.

Anlieferung von Strauchschnitt und (schadstofffreien!) Holzabfällen ist an diesem Tag von 10.00 bis 14.00 Uhr möglich. Nichtmitglieder müssen einen Unkostenbeitrag bezahlen!

Auf Ihren Besuch freut sich die Freiwillige Feuerwehr Unterrohr.

B. Brutscher

1. Vorsitzender

Freiwillige Feuerwehr Behlingen-Ried

Traditionelles Scheibenfeuer

der FFW Behlingen-Ried am Samstag, den 25. Februar 2023

18.30 Uhr Fackelzug vom Feuerwehrhaus zum Scheibenfeuer (Fackeln werden zum Verkauf angeboten).

19:00 Uhr Entzündung mit Hexenverbrennung.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Anlieferung von Strauchgut und unbehandeltem Holz, gegen eine Spende zur Förderung der Jugendarbeit, nur Samstag, 25. Februar, ab 10.00 Uhr oder Abholung nur nach vorheriger Vereinbarung unter Tel. Nr. 08283-998173.

Unser Scheibenfeuer kann nicht bei starkem Tauwetter oder Regen stattfinden deshalb wurde von uns der 04. März als Ausweichtermin angesetzt

Bernhard Spengler

1. Vorstand

Dominik Waimer

1. Kommandant

Jagdgenossenschaft Goldbach-Hartberg

Am Dienstag, den 28. Februar 2023 findet um 20.00 Uhr im Gasthaus Hertrich in Wettenhausen die nichtöffentliche Jahresversammlung der Jagdgenossenschaft Goldbach-Hartberg mit folgender Tagesordnung statt:

- Eröffnung und Begrüßung durch den Jagdvorstand
- Totenehrung
- Protokollverlesung-Vorjahr
- Kassenbericht mit Entlastung der Vorstandschaft
- Verwendung des Jagdpachtschillings
- Bericht des Jagdpächters
- Wünsche und Anträge

Zu dieser Versammlung sind alle Genossenschaftsmitglieder herzlich eingeladen.

Mayer Rupert

Jagdvorsteher

Soldaten- und Kameradschaftsverein Ettenbeuren e.V.

Wir laden alle Mitbürgerinnen und Mitbürger recht herzlich zum traditionellen

Preisschafkopfen

am Sonntag den 26. Februar 2023 um 13:30 Uhr im Gasthof (Zum letzten Heller Köttel) ein.

Einsatz 10:00 Euro Auszahlung nach Teilnehmer

Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich die Vorstandschaft.

Westphal Heiko

1. Vorstand

Sportverein Ettenbeuren

Der Sportverein Ettenbeuren lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich zur Generalversammlung am Samstag, den 25. März 2023 um 20:00 Uhr ins Sportheim Ettenbeuren ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Verlesung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2022
4. Tätigkeitsberichte des 1. Vorsitzenden und der Abteilungsleiter
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenrevisoren und Entlastung der Vorstandschaft
7. Grußworte
8. Ehrungen
9. Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft
10. Wünsche und Anträge

Auf Ihren Besuch freut sich die Vorstandschaft.

Stefan Spahn

1. Vorstand

Obst- und Gartenbauverein Behlingen-Ried

Zu unserer Jahreshauptversammlung 2023 am Mittwoch, den 22.03.2023, 19:30 Uhr, im Gasthaus Seitz in Ried laden wir alle Mitglieder, Garten- und Naturfreunde recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Grußworte der Gemeinde
4. **Vortrag: Vogelschutz im Garten**
Stefan Böhm vom Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V.
5. Auszugsweise Protokollvorlesung der letzten Hauptversammlung
6. Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden
7. Kassenbericht 2022 des Kassierers
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Vorstandschaft
9. Vorstandswahlen
10. Ehrungen langjähriger Mitglieder
11. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Auf zahlreichen Besuch freut sich die Vorstandschaft

Erhart Zimmermann, 1. Vorsitzender

Obst- und Gartenbauverein Behlingen-Ried

Ihr Mitteilungsblatt:

viel mehr als nur ein „Blättchen“!

Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....116 117
 Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst 112
 Polizei..... 110

Apothekendienst am Wochenende

Samstag, 25.02.2023

Kronen-Apotheke Jettingen, Hauptstraße 106,
 89343 Jettingen-Scheppach
 Stadt-Apotheke, Günzburger Straße 3, 89340 Leipheim

Sonntag, 26.02.2023

Apotheke am Ärztehaus, Lindenallee 4, 89312 Günzburg
 Hirsch-Apotheke, Hauptstraße 8, 89264 Weißenhorn

Rathaus Kammeltal.....08223 / 4006-0
 Öffnungszeiten: Mo- Fr 8.00 - 12.00 Uhr,
 zusätzlich Di 16.00 - 18.00 Uhr

Bürgermeister

Herr Wick 08223 4006-13

Geschäftsleitung

Herr Walter 08223 4006-14

Bürgermeisteramt/Standesamt/Bauamt

Frau Merz 08223/4006-12

(Standesamts-Notfälle) 0162/2015167

Frau Keppeler 08223/4006-15

Bürgerbüro

Frau Hieber 08223/4006-26

Steuern und Gebühren

Frau Geiger 08223 4006-18

Kasse

Frau Scherer08223 4006-19

Wasserversorgung:

Ettenbeuren, Egenhofen, Unteres Kammeltal

Herr Merz 0172 5477283

Herr Ruder 0160 90370193

Wasserversorgung Oberes Kammeltal:

Herr Schmid 0172 7358553

oder ZVB Kammelgruppe 08283 2002

Wasserversorgung Unterrohr:

Stadt Ichenhausen 0171 4590243

Abwasser:

Herr Holl 0151 15666135

Herr Eberle 0172 8302178

Herr Schwarz 0174 9215152

Wertstoff Ettenbeuren:

März-November Freitag 14:00 – 16:00 Uhr

Dezember-Februar Freitag 14:00 – 15:00 Uhr

Komposthof Blaschke, Burgau, Nußlacherhof

Öffnungszeiten März - November

Mittwoch..... 14:00 - 18:00 Uhr

(im November nur bis 17:00 Uhr!)

Freitag..... 14:00 - 17:00 Uhr

Samstag 09:00 - 13:00 Uhr

Dezember - Februar

Mittwoch..... 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag..... geschlossen

Samstag.....10:00 - 12:00 Uhr

Müllabfuhr/Sperrmüll 08221/95456

Flexibus/Rufbus.....08282/9902100

Fahrpläne..... www.vvm-online.de

Straßenbeleuchtung 08223/4006-0

Nahversorgung in der Gemeinde Kammeltal:

Dorfladen Ettenbeuren,

Sonnenstraße 2, Ortsteil Ettenbeuren

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 06:30 bis 12.30 Uhr

Zusätzlich (Montag, Dienstag,

Donnerstag und Freitag) von 15.00 bis 17.30 Uhr

Samstag..... von 06:30 bis 12:00 Uhr

Lebensmittel Kircher,

Dossenbergerstraße 44, Ortsteil Wettenhausen

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 07:00 bis 13:00 Uhr

Landmetzgerei Holland,

Dossenbergerstraße 49 A, Ortsteil Wettenhausen

Öffnungszeiten:

Freitag..... von 08:00 bis 18:00 Uhr (durchgehend)

Samstag..... von 07:00 bis 12:00 Uhr

Wurstautomat (durchgehend)

Sonstige Mitteilungen

Regionalmarketing Günzburg informiert:

- Beherbergungsbetriebe können sich klassifizieren lassen
- Inklusion in der Arbeitswelt bringt Wettbewerbsvorteile

Die Regierung von Oberfranken bietet an:

- Lehrgang zum Geprüften Natur- und Landschaftspfleger/zur Geprüften Natur- und Landschaftspflegerin 2023/2024

Bayerisches Landesamt für Pflege

Das Bayerische Landesamt für Pflege lädt gemeinsam mit der OTH Amberg-Weiden am **Donnerstag, 23. März 2023 von 17:00 bis 20:00 Uhr** zu einem Kaminabend ein, um das Thema „Zukunft Pflege – Sorgende Gemeinschaften als gesamtgesellschaftliche Aufgabe“ zu diskutieren.

Nähere Informationen zu den o. a. Themen erhalten Sie auf der **Homepage der Gemeinde Kammeltal**

Kirchliche Nachrichten

Pfarreiengemeinschaft Kammeltal

Sie erreichen H. H. Pfarrer Soni Abraham Plathottam O. Carm. Leiter der Pfarreiengemeinschaft Kammeltal, über das Kath. Pfarramt Mariä Himmelfahrt Wettenhausen unter Tel. Nr. 08223/2116, Fax-Nr. 08223/967060 (Büro).

In dringenden Fällen können Sie Herrn Pfarrer Soni Abraham unter folgender Tel. Nr. erreichen: 0176/80656738.

E-Mail: pfarramt.wettenhausen@bistum-augsburg.de

Öffnungszeiten im Pfarrbüro

Montag geschlossen

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,

jeweils von 08.00 – 11.00 Uhr

Gottesdienst-Ordnung Pfarreiengemeinschaft Kammeltal

Sa. 25.02.23

Ett: 14.30 Tauffeier Samuel und Tessa Rapp
Behl: 18.00 Vorabendmesse mit Auflegung des Aschenkreuzes

So. 26.02.23

Ett: 09.00 Sonntags-Gottesdienst
 HM Berta und Paul Lippl
Wett: 10.15 Sonntags-Gottesdienst
 JM Peter Heidenfelder;
 JM Marie Ritter;
 JM Marie Beier;
 HM Josef und Luise Sommer;
 HM Rupert und Hildegard Mayer;
 HM Pauline Leistner;
 JM Anna und Josef Hofstetter;
 HM Lieselotte und Wilhelm Hofstetter;
 HM für die armen Seelen

Hartberg: 14.30 Tauffeier Hannes Schlosser

Di. 28.02.23

Behl: 17.30 Kreuzweg-Andacht
 18.00 Abendmesse
 JM Franz und Erika Frei

Mi. 01.03.23

Wett: 17.30 Kreuzweg-Andacht
 18.00 Abendmesse
 HM Eltern Beer, Reitmeier und Seif

Do. 02.03.23

Ett: 17.30 Kreuzweg-Andacht und Messannahme
 18.00 Abendmesse

Fr. 03.03.23

Behl. 18.00 **Hauskommunion**

Sa. 04.03.23

Behl. 18.00 Vorabendmesse
 HM Alois und Barbara Seitz und Angehörige
 Caritas-Frühjahrs-Kollekte

So. 05.03.23

Ett. 09.00 Sonntags-Gottesdienst
 JM Peter Blau
Wett: 10.00 Barmherzigkeits-Rosenkranz
 10.15 Sonntags-Gottesdienst „Kinderkirche“
 JM Wenzel und Viktoria Schmid;
 JM Michael und Sigrid Eisenbacher;
 HM Anna Jogsch
 Caritas-Frühjahrs-Kollekte

Evangelische Kirchengemeinde

Das evangelische Pfarramt **Ichenhausen** ist auch zuständig für die evangelischen Religionsangehörigen der Gemeinde Kammeltal (außer Ortsteil Hammerstetten).

Sie erreichen Frau Pfarrerin Christa Auernhammer über das evang. Pfarramt in Ichenhausen, Günzburger Str. 64, Tel.: 08223-4638, Fax: 08223/409701, E-Mail: pfarramt.ichenhausen@elkb.de.

Gottesdienste in Ichenhausen finden sonntags um 09.00 Uhr in der Fachklinik und um 10.00 Uhr in der St. Peter & Paul Kirche statt.

Für die Evangelischen in **Hammerstetten** ist die Evangelisch-Lutherische Christuskirche in **Burgau** zuständig.

Sie erreichen das evang. Pfarramt in Burgau, Landrichter-von-Brück-Str. 2, Tel: 08222/2590; Fax: 08222/90227; E-Mail: pfarramt.burgau@elkb.de Gottesdienste finden sonntags um 10 Uhr in der Christuskirche statt.

Über das Gemeindeleben informieren Sie das Gemeindeblättle, der Evangelische Gemeindebote und die Kirchlichen Nachrichten in der Günzburger Zeitung.

Evangelische Gottesdienstordnung Ichenhausen

Zeitraum: **Mittwoch, 22.02.2023 – Mittwoch, 01.03.2023**

Sonntag, 26.02.2023

09.00 Uhr Gottesdienst für Patienten in der m+i Fachklinik Ichenhausen (mit Pfarrerin Christa Auernhammer)
 10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Peter-und-Paul-Kirche (mit Pfarrerin Christa Auernhammer)
 11.15 Uhr Kindergottesdienst für Kinder jeden Alters und ihre Eltern im evangelischen Gemeindehaus (mit Team)

Mittwoch, 1.03.2023

18.30 Uhr Jugendgruppe „Burghausen“

Diese Preise sind der **Wahnsinn!** **günstig** **Jetzt online drucken**
 Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

LW-FLYERDRUCK.DE
 Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

BREITENBACHER HOF
 Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
 Breitenbachstraße 18
 72178 Waldachtal-
 Lützenhardt
 Nördlicher Schwarzwald
 Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
 Fax 0 74 43 / 96 62 60

Hier fühl ich mich wohl -
 hier bin ich daheim

10% Rabatt
 auf das „Schwarzwaldversucherle“
 auf Ihren Besuch bis 31. März 2023

Schwarzwaldversucherle

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag

4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab € 321,-**

Wochenpauschale Halbpension

7 Übernachtungen mit Halbpension,

5x Menüwahl aus 3 Gerichten

1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper

ab € 529,-

Die kleine Auszeit

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag

2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension

1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obststeller

1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 215,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage

www.hotel-breitenbacher-hof.de oder

fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Der Markt Zusmarshausen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n **Mitarbeiter/in** (m/w/d)
(ca. 20 Wochenstunden)
für die **Mittagsbetreuung** an der
Grundschule Zusmarshausen

Weitere Informationen unter www.zusmarshausen.de





Hier finden Sie ... 

Ihren neuen Job oder eine Perspektive.
Im Stellenmarkt Ihres Mitteilungsblattes!

SEPP
Gewässer & Biotoppflege



WIR SUCHEN DICH
als unseren neuen freundlichen und
engagierten Mitarbeiter (m/w/d)
in **Vollzeit, Teilzeit, 520 €-Basis**

Deine Aufgaben:

- Montagearbeiten an Sonnensegeln
- Servicearbeiten an und in Teichen und Außenanlagen
- Bedienen von Amphibien- und sonstigen Maschinen

Was bringst Du mit?

- Begeisterung für Wasser und Natur
- Führerschein Klasse BE (Voraussetzung)
- Einsatzbereitschaft und Teamgeist

Was bieten wir?

- einen modernen Fahrzeug- und Maschinenpark
- sehr gute Bezahlung und abwechslungsreiches Arbeiten mit netten Kollegen an den schönsten Orten

Interesse?
Bewerbungen bitte an SEPP Gewässer- u. Biotoppflege
Hr. Sepp | Otto-Hahn-Str. 6 | 89343 Jettingen-Scheppach
Telefon: 08225 / 30 77 33-0 | info@sepp-garten.de

Informiere Dich vorab unter
www.gewaesserpflege-sepp.de



MEINE HÄNDE SIND MEIN WERKZEUG

Dein neuer Job als MFA / Gesundheits- und Krankenpfleger m/w/d



JETZT BEWERBEN!



Mehr fürs Leben - deins und meins
www.ckm-guenzburg.de



Centrum für
Kardiovaskuläre
Medizin

Rätsel Spaß

Kreuzwörterrätsel | Sudoku



Leichte Küche mit dem gewissen Etwas

(djd-k). Manchmal sind es Kleinigkeiten, die ein Gericht besonders köstlich oder gesund machen. Frische Lebensmittel werden anders miteinander kombiniert, Kräuter und Gewürze geben das gewisse Etwas, und die richtige Zubereitungsmethode sorgt für mehr Vitamine und weniger Kalorien auf dem Teller. Eine tolle Idee für ein leichtes Fleischgericht ist etwa ein Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa. In

einer hochwertigen Edelstahl-Grillpfanne von AMC kann es kalorien-sparend ohne Zusatz von Bratfett zubereitet werden. Ein Temperaturmesser und -anzeiger im Deckel sorgen dafür, dass alles bei optimaler Hitze gebraten wird. Dank des Pyramiden-Strukturbodens wird das Grillgut schön knusprig. Dieses Rezept sowie viele weitere köstliche Rezeptideen sind unter www.kochenmitamc.info zu finden.

Mit indischer Heilkunst gegen Corona-Folgen

(djd-k). Seit Beginn der Corona-Pandemie gelten laut Robert Koch-Institut deutschlandweit etwa 23 Millionen Menschen als genesen. Keine unerhebliche Zahl der Betroffenen klagt nach der überstandenen Erkrankung über anhaltende Symptome. Das können unter anderem ein trockener Husten, Atemnot, Schwindel und Erschöpfung sein. Dieses komplexe systemische Krankheitsbild erfordert eine interdisziplinäre, ganzheitliche und individuelle

Behandlung, wie sie in der Ayurveda-Medizin praktiziert wird. Der integrative Ansatz der indischen Heilkunst kann eine Therapieoption sein. Ausführliche Infos dazu gibt es unter www.kunzmanns.de/angebote im Bereich der Ayurveda-Kuren. In dem 4-Sterne-Hotel im bayerischen Staatsbad Bad Bocklet werden authentische Behandlungen wie im Ursprungsland angeboten. Mit indischer Heilkunst ganzheitlich gegen Corona-Folgen

			6			3	9	5
3							6	
		7	3	1			4	8
	7	5			4			3
				3				
1			5			9	7	
8	1			5	9	7		
	2							4
7	4	3			1			

9	8	5	1	6	2	3	7	4	7
5	2	9	8	7	3	6	1	4	5
8	1	6	4	5	9	7	3	2	1
1	3	4	5	8	2	9	7	6	1
2	9	8	7	3	6	4	5	1	1
6	7	5	1	9	4	8	2	3	1
9	6	7	3	1	5	2	4	8	1
3	5	2	9	4	8	1	6	7	1
4	8	1	6	2	7	3	9	5	1

auf-richtig	schotti-sche Groß-stadt	polni-sche Münz-einheit	Zehnfuß-krebse	schmalere Weg	lebens-frisch	schwarz-weißer Raben-vogel	Richtung wech-seln (Auto)	Vogel-nach-wuchs	Ein-zeller	poln. Autor (Stanis-law) †
frei-sinnig, tolerant										
Form des Waren-vertriebs	Hörfunk-emp-fänger (Mz.)		Nage-tier			Gewebe-art	Zier-pflanze			
				Salz-gebäck	Hülle			Zeichen-trickfigur (... und Jerry)		
			nörgeln	Saug-wurm				Strom-speicher (Kw.)		roter Farb-stoff
Haupt-stadt der Steier-mark		durch-sichtig			russ. Herr-scher-titel		Jahres-sieger beim Sport	arabi-scher Sack-mantel		
kalter Nieder-schlag					eine Kleider-länge	dt. Bundes-kanzlerin				
roter Farb-stoff				Hunde-name	schau-spielern			Messer der Schuster	spani-sch: nein	
		germa-nische Göttin	hierher			Eig-nungs-prüfung	jeder-mann (Hinz und ...)			
3./4. Fall von ‚wir‘	Kolloid	seem.: Mittag bis Mittag			Wind-schatten-seite	chinesi-sche Dynastie			Abk.: oben ange-führt	
ehem. US-Vize-präsident (Al)			von hier an	Zitronen-art					Abk.: Nach-folger	Skat-aus-druck
ein Arm-gelenk		groß-artig, ausge-zeichnet			germa-nische Gottheit			Kreuzes-inschrift		
						Begeg-nung, Meeting				

VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

**EXCELLENCE**
Maklerhaus

ex-ma

Ihre Immobilie überzeugend, sympathisch und kompetent vermitteln. Das ist meine Aufgabe als Fachmakler.

Annette Lehner

Mobil 0172. 91 70 898

a.lehner@ex-ma.de

Eichenweg 3b | 86850 Fischach

zert. Immobilienmaklerin (IHK)
gepr. Immobilienbewertung für
Wohnimmobilien (BVFI)

Private Kleinanzeigen

**Kaufe Ihren alten/defekten Rasentraktor**, Aufsitzmäher, auch m. Motorschaden od. neuwertig. Anrufen od. anschreiben per WhatsApp. Tel.: 0157/85982793**Für einen Privathaushalt suchen wir** eine zuverlässige Reinigungskraft 1 mal die Woche. Tel : 0162-2033562**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

KFZ-Sachverständigenbüro**Bernd Paulheim**
KFZ-SachverständigerJosef-Saur-Weg 4
89358 Kammeltal / Egenhofen

Tel.: 0 82 23 / 408 49 16

Handy: 01 62 / 8 16 16 46

E-Mail: info@svb-paulheim.de
www.svb-paulheim.de

Die Erstberatung nach Ihrem Unfall ist selbstverständlich kostenfrei.

ÖKUMENISCHE
SOZIALSTATION
GÜNZBURG

- Kranken- & Seniorenpflege
- Hauswirtschaft & Alltagsbegleitung
- Fachberatungsstelle
- Hausnotrufdienst
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Seniorenwohngemeinschaft
- Ernst-Ott-Seniorenzentrum
- Tagespflege

HILFE IN IHRER NÄHE

Auf der Bleiche 2
89312 Günzburg

Telefon 08221 | 36 42 0

www.sozialstation-guenzburg.de

**Anzeigenservice wird bei uns ganz GROSS geschrieben!**

Ich bin für Sie da...

Alfred Wallon

Ihr Gebietsverkaufsleiter vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0151 15236001

Tel: 0821 71007741

a.wallon@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Mein Traumurlauban der
**Mecklenburgischen
Seenplatte**

17213 Malchow/OT Lenz



039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen

FERIENPARK LENZ*Entspannung pur ...*

Foto: booturlaub.de

WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE